

## Aktywny kwiecień

### "WELLNESS & ACTIVE"

#### PONIEDZIAŁEK

- **09:30-10:00** Poranny rozruch na dobry początek dnia. **Miejsce: SALA FINTESS**
- **12:00-12:30** Zdrowy kręgosłup. **Miejsce: SALA FINTESS**
- **15:00-15:30** Relaksacja metodą Schultza. **Miejsce: SPA**
- **17:00-18:00** Sianoterapia - leżakowanie na sianie z kuflem piwa lub kieliszkiem prosecco  
- 25 PLN/osoba
- **19:00-19:30** Koncert mis tybetańskich. **Miejsce: SPA**

#### WTOREK

- **09:30-10:00** Poranny rozruch na dobry początek dnia. **Miejsce: SALA FINTESS**
- **12:00-12:30** Relaksacja metodą Schultza. **Miejsce: SPA**
- **15:00-15:30** Zioło w saunie - inhalacja z peelingiem solnym - 15 PLN/osoba
- **19:00-19:30** Koncert mis tybetańskich. **Miejsce: SPA**

ZAPISY OBOWIĄZUJĄ DO GODZINY 16:00 TEGO SAMEGO  
DNIA W KTÓRYM ODBYWA SIĘ DANA ATRAKCJA

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REZERWACJA MIEJSC W RECEPCJI SPA -  
ZAPRASZAMY!

Ilość miejsc ograniczona.

Hotel zastrzega sobie możliwość do wprowadzenia zmian  
w powyższym harmonogramie oraz miejsc odbywania się zajęć.

# Aktywny kwiecień

## "WELLNESS & ACTIVE"

### ŚRODA

- **09:30-10:00** Poranny rozruch na dobry początek dnia. **Miejsce: SALA FINTESS**
- **12:00-12:30** Relaksacja metodą Schultza. **Miejsce: SPA**
- **17:00-18:00** Sianoterapia-leżakowanie na sianie z kuflem piwa lub kieliszkiem prosecco - 25 PLN/osoba. **Miejsce: SPA**
- **19:00-19:30** Koncert mis tybetańskich. **Miejsce: SPA**

### CZWARTEK

- **09:30-10:00** Poranny rozruch na dobry początek dnia. **Miejsce: SALA FITNESS**
- **12:00-12:30** Relaksacja metodą Schultza. **Miejsce: SPA**
- **17:00-18:00** Piękna od stóp do głów - maski na ciało i włosy - 39 PLN/osoba
- **19:00-19:30** Koncert mis tybetańskich. **Miejsce: SPA**

ZAPISY OBOWIĄZUJĄ DO GODZINY 16:00 TEGO SAMEGO  
DNIA W KTÓRYM ODBYWA SIĘ DANA ATRAKCJA

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REZERWACJA MIEJSC W RECEPCJI SPA -  
ZAPRASZAMY!

Ilość miejsc ograniczona.

Hotel zastrzega sobie możliwość do wprowadzenia zmian  
w powyższym harmonogramie oraz miejsc odbywania się zajęć.