

Wiosenne aktywności

SPA & WELLNESS

HARMONOGRAM OBOWIĄZUJE W TERMINIE 6-31 MAJA 2024 ROKU

Poniedziałek



9:00-17:00 Happy Hours – 15% rabatu na zabiegi na twarz i ciało w SPA
9:30-10:00 Poranny rozruch na dobry początek dnia
9:30-10:00 Zabawy na basenie dla dzieci
12:00-12:30 Koncert mis tybetańskich w Grocie Solnej
15:00-16:00 Leżakowanie w sianie z kieliszkiem prosecco – 39 PLN/osoba
15:00-19:00 Sesje w saunie skalnej Ganbanyoku z kieliszkiem wina – 45 PLN/osoba. Seans odmładza i redukuje stres. Odpręża i wycisza umysł. Oczyszcza organizm z toksyn i metali ciężkich. To znakomity sposób na skuteczną detoksykację skóry i całego organizmu. (Sesja trwa 30 min dla maksymalnie 2 osób na daną godzinę)
16:00-19:00 "Time for You" Medytacje i afirmacje w Biosaunie z lodową ziołową herbatą w Strefie poza Stresem – 29 PLN/osoba
19:00-20:00 Kino familijne na poduchach

Wtorek

9:00-17:00 Happy Hours – 15% rabatu na zabiegi na twarz
9:15-9:45 Rodzinne waterpoolo na basenie
12:00 Deska sup na jeziorze – 30 PLN/godz.
16:00-19:00 "Time for You" Medytacje i afirmacje w Biosaunie z lodową ziołową herbatą w Strefie poza Stresem – 29 PLN/osoba
19:00-20:00 Kino familijne na poduchach
19:00-20:00 Koncert mis i gongów tybetańskich. Wieczorny relaks dla ciała i duszy. Przyjdź odpocznij, zabierz to czego potrzebujesz najbardziej. Dobrej nocy Kochani!



Środa

9:30-10:00 Poranny rozruch na dobry początek dnia
10:15-10:45 Zabawy na basenie dla dzieci
12:00-13:00 Oczyszczanie z FITO SPA – peeling i olej – 39 PLN/osoba. Rokitnik, marula czy może perilla?
14:00-14:30 Relaksacja metodą Schulza w Grocie Solnej
16:00-19:00 Time for You „Medytacje i afirmacje w Biosaunie z lodową ziołową herbatą w Strefie poza Stresem – 29 PLN/osoba
19:00-20:00 Aromaterapia w saunie suchej
19:00-20:00 Kino familijne na poduchach



Czwartek

10:15-10:45 Zabawy na basenie dla dzieci
12:00-12:30 Zdrowy kręgosłup
15:00-19:00 Sesje w saunie skalnej Ganbanyoku z kieliszkiem wina – 45 PLN/osoba. Seans ten odmładza i redukuje stres. Odpręża i wycisza umysł. Oczyszcza organizm z toksyn i metali ciężkich. To znakomity sposób na skuteczną detoksykację skóry i całego organizmu. (Sesja trwa 30 min dla maksymalnie 2 osób na daną godzinę).
19:00-20:00 Fito SPA – peelingsi oczyszczające w łaźni parowej – 25 PLN/osoba
19:00-20:00 Kino familijne na poduchach



Piątek



9:00-9:45 Poranny jogging
10:15-10:45 Zabawy na basenie dla dzieci
12:00-12:30 Relaksacja metodą Schultza w Grocie Solnej

Piątek od 16.00 do niedzielnego popołudnia –
sprawdź Harmonogramy atrakcji na weekendy!

**WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REZERWACJA MIEJSC
W RECEPCJI SPA - ZAPRASZAMY**
(Zajęcia sportowe odbywają się po zapisie min. 3 osób)
Ilość miejsc ograniczona.
Hotel zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian
w powyższym harmonogramie.